

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

64. Centralny Zlot Młodzieży PTTK

Palmiry 2024



25^{lat} SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO

Zlot dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

*Łatwo jest mówić o Polsce,
trudniej dla niej pracować,
jeszcze trudniej umrzeć,
a najtrudniej cierpieć*

słowa nieznanego więźnia hitlerowskiej katowni w Alei Szucha w Warszawie

patronat honorowy

Minister Obrony Narodowej

Minister Sportu i Turystyki

Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych

Wojewoda Mazowiecki

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Prezydent m. st. Warszawy

Starosta Nowodworski

Burmistrz Łomianek

Burmistrz Miasta Nowego Dworu Mazowieckiego

Wójt Gminy Czosnów

Wójt Gminy Izabelin

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna

organizator

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Zarząd Główny
oraz

Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK

ul. Senatorska 11

00-075 Warszawa

poczta@palmiry.pttk.pl

<https://palmiry.pttk.pl/>

<https://mfo.pttk.pl/>

współorganizatorzy

Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry

Dowództwo Garnizonu Warszawa

2. Mazowiecki Pułk Saperów w Nowym Kazuniu

Regionalne Centrum Informatyki Warszawa

Wojska Obrony Terytorialnej

Kampinoski Park Narodowy

oddziały PTTK województwa mazowieckiego

Chorągiew Stołeczna ZHP im. Bohaterów Warszawy

Turystyczna Rodzinna Impreza Plenerowa TRIP z Dreptusiem

Stowarzyszenie Proobronne „Amor Patriae”

Stowarzyszenie Wierni Ojczyźnie

Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację

Wojskowe Ogólnokształcące Liceum Informatyczne im. Polskich Kryptologów

Wojskowe Centrum Rekrutacji Warszawa – Ochota

Lokalna Organizacja Turystyczna Trzech Rzek

Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin

Fundacja Nasza Historia

partnerzy

Klub Honorowych Krwiodawców przy Urzędzie Dzielnicy URSUS

Biuro Brokerów Ubezpieczeniowych Maxima Fides Sp. z o.o.

Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń ERGO Hestia Spółka Akcyjna

Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie

Miejskie Zakłady Autobusowe Sp. z o.o.

Stowarzyszenie Grupa Rekonstrukcji Historycznej „Południe” Polscy Spadochroniarze Wojskowi

Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi Rzeczypospolitej Polskiej, Klub Honorowych Dawców
Krwi im. dr. praw Andrzeja Ferstena przy Centrali PKP S.A. w Warszawie

Regulamin z dnia 16 września 2024 roku

Drodzy Młodzi Przyjaciele!

Wkraczacie na trasy 64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *Palmiry 2024*. Zawsze naszym zamiarem jest przypomnienie tych mniej znanych, a czasem nawet już zapomnianych, fragmentów historii i osób związanych z całym okresem walki Polaków o wolność i niepodległość. Jak co roku, zachęcamy Was także do podziwiania piękna Puszczy Kampinoskiej, do jej poznania i pokochania, a w konsekwencji do aktywności w ochronie przyrody.

Na trasach Zlotu spotkamy się w gronie kilku pokoleń turystów. To jedno z niewielu miejsc jednoczących „dinozaurów” i „maluchy”, wytrawnych turystów, czy doświadczonych harcerzy oraz „niedzielnych” wędrowców. Wszyscy chcą tu być, spotkać znajomych, zobaczyć, przeżyć... Tu, na Zlocie, historia przeplata się z przygodą, rekreacja z wyczynem, a radość z nostalgicznymi wspomnieniami. Wszyscy ruszymy krętymi szlakami, którymi przed nami przechodziła Historia. Pochylimy się przy bezimiennych mogiłach i tablicach ku czci bohaterów. Skłonimy się przed pomnikami przyrody oraz zabytkami dalszej i bliższej historii.

Stając wspólnie wokół ogniska na Polanie Pocięcha czy na zbiorce pod Krzyżem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, maszerując Palmirską Drogą Śmierci, czy uczestnicząc w Apelu Pamięci na cmentarzu-mauzoleum w Palmirach, wspomnimy nie tylko tych, którzy przed laty oddali swoje życie w walce lub cierpieniu. Będziemy też wspominać nasze starsze Koleżanki i starszych Kolegów, współtwórców programu i organizatorów kolejnych Zlotów oraz tych, którzy odeszli na wieczną wędrówkę po niebieskich szlakach.

I kiedy już przebrzmi salwa honorowa, odmaszerują sztandary, przygasną pochodnie i reflektory – zatrzymajmy się jeszcze na chwilę zadumy. Pomyślmy, jak żyć, jak działać – by tego wielkiego daru przodków, jakim jest Polska, nie zmarnować...

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze od blisko 75 lat, bazując na spuściźnie poprzedników, stara się organizować imprezy turystyczne w harmonii z przyrodą, odpowiadając definicji „zrównoważonej turystyki”. Również nasz Zlot jest przykładem takiej imprezy, organizowanej z uwzględnieniem pojemności turystycznej Kampinoskiego Parku Narodowego, w ścisłej współpracy z jego Dyrekcją i Strażą Parku. Pamiętajmy o tym wszyscy podczas zlotowej wędrówki.

Do zobaczenia na palmirskim szlaku!

Organizatorzy

Cele Zlotu

1. Upamiętnienie 80. rocznicy Powstania Warszawskiego i 81. rocznicy Powstania w Getcie Warszawskim.
2. Oddanie hołdu poległym i pomordowanym w czasie II wojny światowej, w tym szczególnie ofiar pochowanych na cmentarzu-mauzoleum w Palmirach.
3. Kształtowanie postaw patriotycznych oraz szacunku dla dokonań i dorobku przodków.
4. Pogłębianie umiłowania kraju ojczystego, ze szczególnym uwzględnieniem Mazowsza.
5. Popularyzacja walorów turystycznych i krajoznawczych Puszczy Kampinoskiej.
6. Zachęcenie do opieki nad miejscami pamięci narodowej.
7. Krzewienie idei aktywnego wypoczynku, zachęcanie do uprawiania różnorodnych form turystyki kwalifikowanej oraz upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.
8. Podkreślenie znaczenia edukacji ekologicznej i uświadamianie wagi ochrony przyrody.
9. Edukacja dla bezpieczeństwa.
10. Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami i promowanie turystyki wielopokoleniowej.
11. Promowanie idei honorowego krwiodawstwa.



Regulamin 64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK Palmiry 2024

I. Termin

64. Centralny Zlot Młodzieży PTTK Palmiry 2024 (dalej Zlot) odbędzie się 19 października 2024 roku.

II. Warunki uczestnictwa

1. W Zlocie mogą uczestniczyć drużyny z oddziałów i kół PTTK oraz ze szkół, uczelni, jednostek wojskowych, organizacji młodzieżowych i społecznych, a także turyści indywidualni.
2. Młodzież małoletnia może uczestniczyć w Zlocie tylko pod opieką osób dorosłych. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo, postawę, przygotowanie (odpowiedni ekwipunek) i zachowanie swojej grupy.
3. Wszyscy uczestnicy Zlotu **zobowiązani są** do zapoznania się, stosowania i przestrzegania **Standardów Ochrony Małoletnich w PTTK (dalej SOM)**. Wprowadzenie SOM jest spełnieniem wymagań prawnych jakie na organizatorów nakłada ustawa z 28 lipca 2023 roku o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych aktów prawnych związanych z ustawą z 13 maja 2016 roku o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym. SOM są dokumentem ogólnodostępnym. Skrócona wersja SOM zawiera istotne elementy dla małoletnich. Pełna i skrócona wersje SOM zostały zamieszczone na stronie <https://pttk.pl/som/> oraz będą dostępne na Polanie Pociecha w Sekretariacie Zlotu.
4. Ze Standardami Ochrony Małoletnich obowiązującymi w:
 - 4.1. Kampinoskim Parku Narodowym można zapoznać się na stronie internetowej <https://kampn.gov.pl/uploads/files/66e1908cd28f0048424573.pdf>
 - 4.2. Muzeum Miejsce Pamięci Palmiry można zapoznać się na stronie <https://muzeumwarszawy.pl/zalecenia-zapewnienia-bezpieczenstwa-dzieci-i-mlodziezy>
5. Warunkiem uczestnictwa w Zlocie jest zgłoszenie drużyny, którego należy dokonać **do 1 października 2024 roku** za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://palmiry.pttk.pl/forms.gle/tbezn9p1bot4aA1v5>.
6. Liczba miejsc na Zlocie jest ograniczona do 990 osób. O przyjęciu drużyny decyduje kolejność zgłoszenia.
7. Kierownicy drużyn, których uczestnikami są osoby **małoletnie**, zobowiązani są do wypełnienia i nadesłania na adres e-mail poczta@palmiry.pttk.pl **do 1 października 2024 roku** skanów:
 - Oświadczenia o zapoznaniu się ze SOM pełnoletniego uczestnika /kierownika drużyny (uczestnika)/rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika* 64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK PALMIRY 2024 (załącznik nr 1 do Regulaminu)

- Oświadczenie pełnoletniego uczestnika/kierownika drużyny (uczestnika)/rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z praw publicznych; o niekaralności oraz o toczących się postępowaniach przygotowawczych, sądowych i dyscyplinarnych (załącznik nr 2 do Regulaminu)
 - Oświadczenie pełnoletniego uczestnika/rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika (załącznik nr 3 do Regulaminu).
8. W przypadku nienadesłania kompletu oświadczeń wspomnianych w pkt 6 drużyna zostanie **wykreślona z listy uczestników** Zlotu.
9. Organizatorzy potwierdzają za pośrednictwem e-maila przyjęcie zgłoszenia na Zlot niezwłocznie po jego otrzymaniu, jednakże zastrzegają sobie możliwość zakwalifikowania drużyny na inną trasę niż podana w zgłoszeniu, w przypadku przekroczenia limitu miejsc na daną trasę. Decyduje data wpływu zgłoszenia.
10. Wysokość opłat na rzecz organizacji Zlotu:
- | | |
|-----------------------|------------------------|
| Uczestnicy | 30,00 zł od uczestnika |
| Osoby niepełnosprawne | bezpłatnie |
11. Opłatę na rzecz organizacji Zlotu należy wpłacić najpóźniej **do 1 października 2024 roku** przelewem na rachunek bankowy:
- Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
 ul. Senatorska 11
 00-075 Warszawa
 25 1160 2202 0000 0000 6084 8454
- W tytule przelewu należy wpisać: **PALMIRY 2024** oraz podać **nazwę drużyny i numer startowy** (podany na potwierdzeniu zgłoszenia).
12. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo sprawdzenia poprawności wniesionej wpłaty na rzecz organizacji Zlotu.
13. Opiekun (kierownik) **minimum dziewięcioosobowej** grupy osób małoletnich otrzymuje świadczenia nieodpłatnie. Przy grupach mniejszych decyzja należy do organizatorów.
14. Udział w Zlocie osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów (maksymalnie 1 osoba na 1 uczestnika z niepełnosprawnością) jest bezpłatny pod warunkiem dokonania zgłoszenia w przewidzianym przez organizatora terminie.
- 14.1. Z uwagi na brak w rejonie Zlotu utwardzonych dróg, osobom z niepełnosprawnością ruchową zaleca się dotarcie na polanę Pocięcha niebieskim szlakiem pieszym z pętli autobusowej w Truskawiu. Można skorzystać także z tras zlotowych nr 3 (Laski – Pocięcha) lub nr 4 (Izabelin – Pocięcha) z zastrzeżeniem, że odcinek Izabelin – Sieraków proponujemy pokonać drogą asfaltową. Uwaga! Na odcinku Sieraków – Pocięcha (ok. 3 km) obie trasy prowadzą drogą leśną, częściowo piaszczystą.

- 14.2. Na Polanie Pociеча dla uczestników z niepełnosprawnością organizator Zlotu przewidział specjalne toalety oraz przysposobione miejsce do spożycia posiłku.
- 14.3. Po zakończeniu Zlotu możliwy jest przejazd autobusami komunikacji miejskiej z przystanku końcowego Palmiry-Muzeum do Metro Młociny (dojście do przystanku odbywa się drogą utwardzoną, tzw. kocie łby). Alternatywą jest powrót do Truskawia szlakiem niebieskim.
15. Uczestnicy powinni przebyć trasę zgodnie z terminami podanymi w regulaminie i przybyć w dniu 19 października 2024 roku na metę na Polanie Pociеча. Meta będzie czynna w godzinach 13⁰⁰-16³⁰.
16. Uczestnicy mogą wybrać jedną z tras zaproponowanych przez organizatorów lub przebyć własną trasę. Własna trasa musi prowadzić znakowanymi szlakami turystycznymi lub drogami udostępnionymi dla ruchu. Przy jej wyborze należy przestrzegać zasad turystycznego udostępniania terenu Kampinoskiego Parku Narodowego.
17. Materiały oraz poczęstunek turystyczny wydawane są **wyłącznie** w wyznaczonym punkcie na Polanie Pociеча.
18. Organizatorzy zachęcają drużyny do aktywnego uczestnictwa w licznych konkursach, które będą organizowane od godz. 13³⁰ do godz. 16⁰⁰ na Polanie Pociеча. Drużyna może wziąć udział w każdym z konkursów tylko raz. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyrażenia zgody na zwiększenie liczby przedstawicieli drużyn biorących udział w danym konkursie. Dla zwycięskich drużyn przewidziano atrakcyjne nagrody.
19. Istnieje możliwość odbycia Zlotu w formie indywidualnej, w innym terminie, nie później jednak niż do połowy listopada 2024 roku, po uprzednim zawiadomieniu organizatora. Maksymalna liczba osób, które mogą skorzystać z takiej formy Zlotu ograniczona jest do 300. Uczestników, którzy wybiorą tę formułę odbycia Zlotu, prosimy o nadsyłanie zdjęć wraz z krótkim opisem wydarzenia. Materiały startowe oraz certyfikaty będzie można odebrać po ustaleniu z organizatorem Zlotu.

III. Obowiązki uczestnika

1. Wszyscy uczestnicy Zlotu **zobowiązani są** do zapoznania się, stosowania i przestrzegania **Standardów Ochrony Małoletnich w PTTK**.
2. Wszyscy uczestnicy winni stosować się do poleceń i zarządzeń służb porządkowych i informacyjnych, a także do zaleceń organizatora.
3. Ekwipunek uczestników powinien odpowiadać jednodniowej wycieczce o wybranym przez uczestnika profilu (pieszym, kolarskim, impreza na orientację).
4. Każda drużyna zobowiązana jest posiadać podręczną apteczkę.
5. Wyżywienie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.
6. Wskazane jest przyniesienie ze sobą zniczy, które zapłoną na cmentarzu-mauzoleum w Palmirach oraz w miejscach pamięci narodowej na trasach Zlotu.
7. Przejazdy/dojazdy na trasy odbywają się na koszt własny uczestników.

8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez nich w trakcie trwania Zlotu.
9. Uczestnicy zobowiązani są do godnego i kulturalnego zachowania niezagrożającego bezpieczeństwu innych uczestników Zlotu, przestrzegania Karty Turysty oraz Regulaminu udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego.
10. Wszelkie wypadki i szkody należy natychmiast zgłaszać do służb porządkowych, lub do Sekretariatu Zlotu.
11. W trakcie trwania Zlotu zabronione jest spożywanie napojów alkoholowych, palenie wyrobów tytoniowych, używanie e-papierosów i zażywanie środków odurzających.

IV. Świadczenia dla zgłoszonych uczestników

1. Potwierdzenie punktów zdobytych na: Odznakę Turystyki Pieszej, Kolarską Odznakę Turystyczną, Odznakę „Turysta Przyrodnik”, Odznakę „Miłośnik Puszczy Kampinoskiej” oraz Odznakę Turystyczno-Krajoznawczą Żołnierzy Armii Krajowej Powstańcze Oddziały Specjalne „Jerzyki”, Odznakę Krajoznawczą „Śladami Powstania Warszawskiego”, a w przypadku przebycia trasy TRInO lub TRIP z Dreptusiem – również Odznaki Imprez na Orientację.
2. Pamiątkowy metalowy znaczek zlotowy.
3. Poczęstunek turystyczny wydawany na mecie.
4. Członkowie PTTK z ważną legitymacją członkowską objęci są ubezpieczeniem NNW w ramach umowy ubezpieczeniowej PTTK z STU ERGO Hestia S.A. Pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
5. Organizator zapewnia uczestnikom Zlotu zabezpieczenie medyczne, w tym minimum ambulans z zespołem ratowniczym.

V. Transport

1. Organizator nie zapewnia dojazdu na Zlot.
2. Po zakończeniu Zlotu możliwy jest przejazd autobusami komunikacji miejskiej (linia 800) z przystanku końcowego Palmiry-Muzeum do pętli Metro Młociny. Przed Zlotem prosimy sprawdzić aktualny rozkład jazdy przewoźnika: <https://www.wtp.waw.pl>
3. Na czas Zlotu, ze względu na bezpieczeństwo uczestników, droga na odcinku Palmiry – Cmentarz w Palmirach – Truskaw jest zamykana dla ruchu samochodowego.
4. Parking dla autokarów uczestników Zlotu znajduje się obok wsi Pociecha. Autokary będą mogły podjechać pod cmentarz-mauzoleum w Palmirach tylko w wyznaczonych dla nich godzinach.

VI. Informacje dodatkowe

1. Organizatorzy informują, że organizacje, uczestnicy, drużyny Zlotu mogą powierzyć złożenie wiązanek i wieńców organizatorom (nazwę drużyny zamierzającej

powierzyć złożenie wiązanki/wieńca należy do 1 października 2024 roku zgłosić organizatorom na adres: poczta@palmiry.pttk.pl).

2. Klub Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża z Ursusa, w swoim namiocie na Polanie Pociecha, będzie promował krwiodawstwo oraz pierwszą pomoc. Jednocześnie będzie organizowany pokaz pierwszej pomocy. Październik ogłaszamy PALMIROWSKIM MIESIĄCEM KRWIODAWSTWA.

Zapraszamy do oddawania krwi <https://www.rckik-warszawa.com.pl/gdzie-i-kiedy-oddac-krew#akcje>

Krótką informacją jak dobrze przygotować się do oddawania krwi - <https://hdkursus.org.pl/jak-sie-przygotowac/>.

O szczegółach akcji krwiodawstwa będziemy informować na stronie <https://www.facebook.com/Palmiry.zlot/>.

Wśród osób, które zgłoszą się podczas Zlotu z potwierdzeniem oddania krwi w październiku, rozlosujemy nagrody.

W październiku Kluby HDK PCK organizują ŻOŁNIERSKIE zbiórki krwi. Każdy uczestnik tej akcji otrzyma drobny upominek związany z Palmirami.

3. W dniu Zlotu na Polanie Pociecha zorganizowane będzie szkolenie prowadzone przez Przodowników Imprez na Orientację PTTK.

VII. Postanowienia końcowe

1. Zlot organizowany jest na zasadach współorganizacji.
2. Zlot ma charakter niekomercyjny.
3. Udział w Zlocie oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność.
5. **W przypadku nieprzybycia na Zlot opłata na rzecz organizacji Zlotu nie będzie zwracana, a uczestnik traci prawo do wszelkich świadczeń ze strony organizatorów.**
6. W przypadku zmiany stanu zagrożenia epidemiologicznego w kraju, program i/lub warunki realizacji Zlotu mogą ulec zmianie z uwagi na konieczność dostosowania się do obowiązujących przepisów.
7. Organizatorzy Zlotu zastrzegają sobie prawo uzupełnień i interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu. Aktualna wersja Regulaminu zamieszczona jest na stronie <https://palmiry.pttk.pl/> i będzie dostępna w Sekretariacie Zlotu.
8. Zlot odbędzie się bez względu na pogodę.
9. Każdy uczestnik Zlotu wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.

Program 64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *Palmiry 2024*

Zlot obejmuje przejścia piesze i przejazdy rowerami lub innymi pojazdami po trasach proponowanych przez organizatorów lub wybranych indywidualnie z uwzględnieniem miejsc pamięci narodowej, a także obiektów ciekawych przyrodniczo i krajoznawczo oraz poszanowaniem regulaminu udostępniania turystycznego Kampinoskiego Parku Narodowego.

Harmonogram działań na punkcie zbornym na Polanie Pociecha:

13⁰⁰ – 16³⁰ – przybycie drużyn zlotowych i uczestników indywidualnych.

13³⁰ – 16³⁰ – program towarzyszący na punkcie zbornym.

17⁰⁰ – 19⁰⁰ – ceremonia zakończenia Zlotu: zbiórka i złożenie wieńca pod Pomnikiem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, wręczenie podziękowań, odznaczeń i wyróżnień, a następnie przemarsz kolumny zorganizowanej na cmentarz-mauzoleum w Palmirach oraz uroczysty Apel Pamięci.

Od 13⁰⁰ na Polanie Pociecha będzie czynny punkt potwierdzania i weryfikacji odznak turystyczno-krajoznawczych (InO, KOT, OTP, Miłośnik Puszczy Kampinoskiej).

Proponowane trasy zlotowe

Trasa nr 1: Kiełpin - Posilany - Dziekanów Leśny - Pociecha (przez Mogilny Mostek)

Start: Kiełpin-Posilany, przystanek autobusowy Graniczka 51.

Przebieg: Kiełpin-Posilany – *czarny szlak* – Dziekanów Leśny – *szlak czerwony* – Młynisko – Mogilny Mostek – cmentarz-mauzoleum w Palmirach – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość: ok. 13 km.

Uwaga!!! W związku z uszkodzeniem Mogilnego Mostku prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i rozważę podczas przekraczania strugi.

Trasa nr 2: Kiełpin - Posilany - Dziekanów Leśny - Pociecha (przez Sieraków)

Start: Kiełpin-Posilany, przystanek autobusowy Graniczka 51.

Przebieg: Kiełpin-Posilany – *czarny szlak* – Dziekanów Leśny – *szlak zielony* – kamień Andrzeja Zboińskiego – Na Miny – Posada Sieraków – Pociecha.

Długość: ok. 10 km.

Trasa nr 3: Laski - Pociecha

Start: Laski, przystanek autobusowy Sokołowskiego.

Przebieg: Laski cmentarz wojenny 1939 – Laski Zakład dla Niewidomych (kaplica, cmentarz w lesie) – Droga Łączniczek – Sieraków – do *szlaku zielonego* – Pociecha.

Długość: ok. 9 km.

Trasa nr 4: Izabelin - Pociecha

Start: Izabelin, przystanek autobusowy Urząd Gminy.

Przebieg: Izabelin Urząd Gminy – Izabelin Dyrekcja KPN – *szlak czarny* – Sieraków – do *szlaku zielonego* – Pociecha.

Długość: ok. 8 km.

Trasa nr 5: Truskaw - Pociecha

Start: Truskaw, przystanek autobusowy Skibińskiego 01.

Przebieg: Truskaw – *szlak czarny* – Paśniki – Ćwikowa Góra – cmentarz Palmiry – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość ok. 7 km.

Trasa nr 6: Zaborów - Pociecha

Start: Zaborów, przystanek autobusowy Zaborów Szkoła.

Przebieg: Zaborów – *szlak niebieski* – cm. wojenny 1939 – Zaborów Leśny – *szlak zielony* – Mogiła Powstańców 1863 r. – Ćwikowa Góra – *szlak czarny/czerwony* – cmentarz-mauzoleum w Palmirach – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość: ok. 12,5 km.

Trasa nr 7: Mariew – Pociecha

Start: Mariew, przystanek autobusowy Mariew 01 linii 729.

Przebieg: Mariew – droga gruntowa bez znaków – Buda – Szeroka Warszawska Droga – szlak niebieski – Zaborów Leśny – szlak zielony – Mogiła Powstańców 1863 r. – Ćwikowa Góra – szlak czarny/czerwony – cmentarz-mauzoleum w Palmirach – szlak niebieski – Pociecha.

Długość: ok. 10,5 km.

Trasa nr 8: Warszawa Wólka Węglowa – Pociecha

Start: Warszawa, przystanek autobusowy Wólka Węglowa.

Przebieg: Wólka Węglowa – *szlak czerwony* – Opaleń – *ścieżka dydaktyczna „Wokół Opalenia”* – Michałowka – *szlak żółty* – Łużowa Góra – Na Miny – *szlak zielony* – Pociecha.

Długość: ok. 15 km.

Trasa nr 9: Lipków – Pociecha

Start: Lipków, przystanek autobusowy Przy Parku 04.

Przebieg: Lipków – *szlak niebieski* – Mały Truskaw – Zaborów Leśny – *szlak zielony* – Mogiła Powstańców 1863 r. – Ćwikowa Góra – *szlak czarny/czerwony* – cmentarz-mauzoleum w Palmirach – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość: ok. 15 km.

Trasa nr 10: Wólka – Pociecha

Start: Wólka, przystanek autobusowy Wólka 01.

Przebieg: Wólka – *szlak czarny* – Wyględy Górne – *szlak zielony* – Zaborów Leśny – Mogiła Powstańców 1863 r. – Ćwikowa Góra – Pociecha.

Długość: ok. 10 km.

Trasy na orientację:

Na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego dostępnych jest kilkanaście turystyczno-rekreacyjnych stałych tras na orientację. Ich pokonanie polega na odnalezieniu wskazanych na mapie punktów kontrolnych i potwierdzeniu pobytu na nich poprzez rozwiązanie zadania (odpowiedź na pytanie lub dopasowanie zdjęć). Informacje potrzebne do udzielenia odpowiedzi znajdują się na punktach kontrolnych. Są to następujące trasy:

TRInO (do pobrania na <http://trino.pttk.pl/80-trasy/132-mazowsze>)

1/M/04	Puszcza Kampinowska https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/1m04.pdf	Trasa piesza	13 km
3/M/15	Łosiowy maraton https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/3m15.pdf	Trasa kolarska	44 km
14/M/15	Przez kampinoskie Ławy https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/14m15.pdf	Trasa piesza	6,6 km
46/M/16	Wokół Palmir https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/46m16.pdf	Trasa piesza	6,1 km

9/M/23	Do pomnika „Jerzyków” https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/9m23.pdf	Trasa piesza	4,3 km
16/M/24	Przez bagna, obok Starego Dębu ku Pociesze https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/16m24.pdf	Trasa piesza	7,8 km

TRIP z Dreptusiem (do pobrania na <https://dreptuś.pl/trips?slug=mazowieckie>)

100	Izabelin. Wrota Kampinoskiego Parku Narodowego https://xn--dreptu-8ib.pl/trips/izabelinwrota-kampinoskiego-parku-narodowego	Trasa piesza	3,5 km
122	Śladami Powstania Warszawskiego. Niepodległa Rzeczpospolita Kampinoska https://xn--dreptu-8ib.pl/trips/śladami-powstania-warszawskiego-niepodległa-rzeczpospolita-kampinoska	Trasa piesza	1,6 km
124	Kampinoski Park Narodowy. Kampinoskie historie https://xn--dreptu-8ib.pl/trips/kampinoski-park-narodowykampinoskie-historie	Trasa kolarska	27 km

Potwierdzenie przebycia tras, w postaci odpowiedzi wraz z listą uczestników, można przesłać drogą elektroniczną na wskazany na mapie adres lub za pomocą formularza znajdujących się na stronie organizatora.

Dojazd do punktów startowych tras z Warszawy i okolic

Godzina startu na daną trasę musi być dostosowana do wyznaczonego przez organizatora czasu przybycia na punkt zborny na parkingu w pobliżu wsi Pociecha.

Ze względu na remonty ulic oraz czasowe zmiany w komunikacji miejskiej prosimy o sprawdzenie dojazdów do punktów startowych bezpośrednio przed wyruszeniem na trasę.

Polecane serwisy dotyczące komunikacji w Warszawie i okolicach:

<https://www.wtp.waw.pl>

<https://jakdojade.pl/warszawa/trasa>

Trasy nr 1 i nr 2 – autobusy linii 150 (z Metro Młociny) i L7 (z Ożarowa Mazowieckiego i Wólki Węglowej). Obecnie dojazd do przystanku Graniczka 51, skąd dojście do tradycyjnego miejsca startu tych tras czarnym szlakiem ok 2 km. Prosimy o śledzenie informacji na stronie <https://www.wtp.waw.pl>.

Trasa nr 3 – autobusy linii 210 (z Metro Młociny lub Truskawia) i L7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub Dziekanowa Leśnego).

Trasa nr 4 – autobusy linii 210 (z Metro Młociny lub Truskawia), L7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub Dziekanowa Leśnego) i L18 (ze Starych Babic lub z Truskawia).

Trasa nr 5 – autobusy linii 210 (z Metro Młociny).

Trasa nr 6 – autobusy linii 719 i 729 (z Metro Bemowo).

Trasa nr 7 – autobusy linii 729 (z Metro Bemowo).

Trasa nr 8 – autobusy linii 110 (z Metro Marymont) i 250 (Metro Młociny).

Trasa nr 9 – autobusy linii 714 (z Metro Bemowo lub Koczarg Starych) oraz L6 (ze Starego Bemowa) i L7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub Dziekanowa Leśnego).

Trasa nr 10 – autobusy linii 729 (z Metro Bemowo).



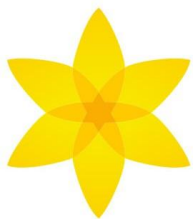
W XIX wieku Konstanty Gaszyński pisał: *Narody pamiętają zawsze o tych, którzy dla ich dobra poświęcili się, którzy w obronie ich praw i swobód położyli to, co po honorze mieli najdroższe – życie.* Ta maksyma już od blisko 65 lat przyświeca działaczom Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, organizatorom **Centralnego Złotu Młodzieży w Palmirach.**

Wszystko zaczęło się jesienią 1961 roku z inicjatywy grupy działaczy Okręgu Mazowieckiego PTTK, którzy podczas wędrowki po Puszczy Kampinoskiej w przededniu Wszystkich Świętych odwiedzili groby poległych i pomordowanych, paląc znicze oraz porządkując mogiły. Mijały lata, przybywali nowi uczestnicy i organizatorzy. Z imprezy okręgowej przekształciła się ona w ogólnopolską, a następnie w centralną.

Od roku 1977 trud organizacyjny przejął Oddział Żoliborski PTTK, a od 2010 roku – Komitet Organizacyjny powoływany przez Zarząd Główny PTTK. Pracują w nim osoby z różnych jednostek Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, a także innych organizacji, w tym ze Związku Harcerstwa Polskiego.

Niepowtarzalna atmosfera na trasach Złotu i doniosły nastrój zakończenia przyciągają młodzież, szczególnie tę ze szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych oraz harcerzy, nie tylko z Mazowsza i Warszawy, ale również z odległych zakątków kraju. Były Złoty, w których uczestniczyło ponad 4 000 osób, w ostatnich latach liczba uczestników oscylowała w granicach 990 osób.

Pierwsze Złoty rozpoczynały się trasami 5-dniowymi z Płocka. Od wielu lat uczestnicy wyruszają z różnych miejscowości związanych z martyrologią narodu i znanymi wydarzeniami z historii. Jesienny koloryt Puszczy, chęć spotkania się z historią i przyjazną bracią turystyczną sprawiają, że chętnie przybywamy na rozległą Polanę Pociecha.



Stolica walczy – warszawskie powstania w 1943 i 1944 roku



W czasie II wojny światowej Warszawa była świadkiem dwóch ważnych zrywów militarnych swoich mieszkańców przeciwko hitlerowskim okupantom. W 1943 roku do walki stanęli Żydzi, którzy wciąż pozostawali w granicach stołecznego getta. Natomiast w 1944 roku działania zbrojne, które objęły całe miasto i okolicę, miały na celu wyzwolenie stolicy siłami Armii Krajowej przed wkroczeniem do Warszawy wojsk radzieckich. Oba te powstania odcisnęły znaczące piętno tak na samym mieście, jak i na jego ludności.

Powstanie w Getcie Warszawskim (19 kwietnia – 16 maja 1943 roku) było pierwszą tak dużą akcją zbrojną podjętą przeciwko Niemcom na terenie okupowanej Europy. W utworzonym w 1940 r. getcie warszawskim hitlerowcy stłoczyli około 450 tys. Żydów. Spora ich część zmarła z chorób i głodu. W lipcu – wrześniu 1942 roku. Niemcy przeprowadzili wywózkę większości mieszkańców getta do obozu zagłady w Treblince. Po tej akcji w getcie zostało kilkadziesiąt tysięcy, głównie młodych osób, które niewolniczo pracowały w niemieckich zakładach.

Przy próbie ostatecznej likwidacji getta za broń chwyciło ok 1-1,5 tys. bojowników skupionych przede wszystkim w Żydowskim Związku Wojskowym i Żydowskiej Organizacji Bojowej. Nie mając nadziei na zwycięstwo, kierowali się oni przede wszystkim chęcią odwetu i zadania wrogowi jak największych strat. Walki symbolicznie zakończyło wysadzenie przez hitlerowców Wielkiej Synagogi na Tłomackiem. Wojnę przeżyło jedynie kilkudziesięciu walczących w powstaniu.

Wybuchło o godz. 17 (tzw. godzina „W”) 1 sierpnia **Powstanie Warszawskie** było największą operacją militarną przeprowadzona przez Armię Krajową i Polskie Państwo Podziemne. Pod względem wojskowym było wymierzone przeciw Niemcom, ale w wymiarze politycznym miało stanowić manifestację przeciw ZSRR i marionetkowemu strukturalizmowi polskich komunistów. Zamiarem dowództwa AK było wyzwolenie stolicy przed wkroczeniem do niej oddziałów Armii Czerwonej.

Plan powstania (stan kadrowy, zapasy uzbrojenia itp.) zakładał, że oddziały polskie będą prowadzić działania zaczepne przez około 2–3 dni. Przyjęto również, że w przypadku braku wyzwolenia miasta, obrona będzie mogła być prowadzona, przy uzyskaniu broni na wrogu i z alianckich zrzutów, do 14 dni. W rzeczywistości walki trwały 63 dni, z czego większość czasu (od 4-5 sierpnia) powstańcy byli zmuszeni odpierać zmasowane ataki Niemców, którzy odbijali z rąk polskich dzielnicę po dzielnicę. Najpierw padły Wola i Ochota, a następnie Stare Miasto i powstańcze „wyspy” na południu miasta: Czerniaków, Sadyba i Mokotów. Jako ostatnie skapitulowały Żoliborz i Śródmieście.

W trakcie 63 dni powstania strona polska straciła około 16 tys. zabitych i zaginionych, 20 tys. rannych i 15 tys. wziętych do niewoli. Do tego należy doliczyć 5,5 tys. żołnierzy oddziałów 1. Armii Wojska Polskiego forsujących Wisłę by nieść pomoc walczącym powstańcom. Natomiast straty Niemców wyniosły 10 tys. zabitych, 6 tys. zaginionych i 9 tys. rannych. Dokładna liczba ofiar cywilnych nie jest znana. Szacuje się, że w wyniku nalotów, ostrzału artyleryjskiego, ciężkich warunków bytowych oraz aktów ludobójstwa zginęło 150-200 tys. Warszawiaków. Po powstaniu 500-550 tys. mieszkańców stolicy oraz około 100 tys. osób z miejscowości podwarszawskich zostało wygnanych ze swoich mieszkań i domów. Na skutek walk oraz celowego i systematycznego działania Niemców już po powstaniu większość zabudowy lewobrzeżnej Warszawy uległa zniszczeniu. Straty objęły też wiele bezcennych dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.

Powstanie Warszawskie uznawane jest za jedno z najważniejszych wydarzeń w najnowszej historii Polski. Jednakże ze względu na tragiczne skutki, zwłaszcza straty ludzkie, jego ocena, mimo niezaprzeczalnego heroizmu samych powstańców i przede wszystkim ludności cywilnej Warszawy, pozostaje niejednoznaczna i dyskusyjna, budząc wiele skrajnych nieraz emocji.

Ważną rolę we wsparciu Powstania Warszawskiego odegrały oddziały **Grupy AK „Kampinos”**, tworzące w sierpniu – wrześniu 1944 roku na terenie Puszczy Kampinoskiej tzw. **Niepodległą Rzeczpospolitą Kampinoską**, której nieformalną stolicą były Wiersze, gdzie znajdowała się kwatera dowództwa. W skład zgrupowania wchodziły oddziały konspiracyjne sformowane na terenie dawnego powiatu warszawskiego pod dowództwem Józefa Krzyczkowskiego „Szymona” oraz przybyłe z Kresów w przeddzień powstania jednostki stołpecko-nalibockie cichociemnego Adolfa Pilcha „Góra”/„Dolina”. Łącznie, w chwili wybuchu powstania, było to ponad 2 tys. dość dobrze uzbrojonych i wyszkolonych partyzantów.

Oddziały Grupy „Kampinos” stoczyły z Niemcami 47 bitew i potyczek, przy czym większość zakończyła się zwycięstwem Polaków, a wielu przypadkach straty wroga znacznie przewyższyły straty powstańców. Do najważniejszych akcji bojowych zgrupowania należały, nieudane niestety, ataki na lotnisko bielańskie (1-2 sierpnia) oraz na Dworzec Gdański (20-22 sierpnia). Do znaczących sukcesów należy zaliczyć np. likwidację oddziału RONA w Truskawiu i Marianowie (2/3 i 3/4 września).

Gdy Niemcy rozpoczęli szeroko zakrojoną akcję przeciw partyzantom kampinoskim (operacja „Sternschnuppe”), Grupa AK „Kampinos” podjęła próbę przebicia się w kierunku Gór Świętokrzyskich. Mimo początkowych sukcesów i wymykania się obławie, na skutek błędów dowództwa, zgrupowanie zostało 29 września okrążone i rozbite pod Jaktorowem. Grupa „Kampinos” była jedyną dużą jednostką bojową Powstania Warszawskiego, która nie zakończyła walki kapitulacją.



Kampinoski Park Narodowy położony jest w zachodniej i środkowej części Kotliny Warszawskiej. Obecnie Park zajmuje 38 544 ha, a powierzchnia otuliny wynosi 37 756 ha. Park został utworzony w 1959 roku. W 1999 roku uznany został przez Parlament Europejski za ostoję ptaków rangi europejskiej, a od 2000 roku jest rezerwatem biosfery UNESCO. Od 2004 roku ma rangę obszaru Natura 2000 (PLC 140001) zarówno ze względu na bogactwo gatunków

ptaków, jak i na różnorodność zbiorowisk roślinnych. Symbolem Parku jest łoś.

Park obejmuje leżące w pradolinie Wisły pozostałości dawnej Puszczy Kampinoskiej. Lasy zajmują około 73% jego powierzchni. Znaczący udział w składzie gatunkowym drzewostanów mają sosna zwyczajna, olsza czarna, brzozy oraz dęby. Charakterystycznym elementem kampinoskiego krajobrazu są pasy wydm (uważane za jedno z najlepiej zachowanych kompleksów wydm śródlądowych w Europie) i sąsiadujące z nimi pasy bagien. Na wydmach rosną głównie bory sosnowe, na bagniskach zaś olsy i łęgi. Na terenach niezalesionych występują turzycowiska. Najcenniejszymi roślinami są m.in. brzoza czarna, chamedafne północna (relikt epoki polodowcowej) i kruszczyk rdzawoczerwony. Na terenie Parku stwierdzono występowanie prawie czterech tysięcy gatunków bezkręgowców, blisko 30 gatunków ryb, 13 gatunków płazów, sześć rodzimych gatunków gadów, ponad 200 gatunków ptaków (w tym blisko 150 lęgowych) i ponad 50 gatunków ssaków. Licznie występują łośie, sarny, lisy, jelenie oraz bobry. Zamieszkują na tym terenie także bociany czarne, wilki oraz nieliczne rysie. Spotkać można też bielika i orlika krzykliwego. Ochroną ścisłą objęto 22 obszary o łącznej powierzchni 4 636 ha (12% powierzchni parku). Ochronę czynną stosuje się na obszarze 27 775 ha, a krajobrazową – 6 133 ha.

Poza walorami przyrodniczymi na terenie Parku można odnaleźć także liczne miejsca związane z historią: mogiły powstańcze z 1863 roku (Kampinos, Zaborów Leśny), cmentarze i mogiły z września 1939 roku (Granica, Laski, Leszno, Zaborów) czy miejsca martyrologii z czasów II wojny światowej (Palmiry, Śladów). W Żelazowej Woli i Brochowie znajdują się obiekty związane z Fryderykiem Chopinem. Po zachodnim krańcu parku przebiega linia kolejki wąskotorowej, kursującej na trasie Sochaczew Muzeum Kolei Wąskotorowej – Wilcze Tułowskie. W Granicy znajduje się skansen budownictwa puszczańskiego prezentujący typową zabudowę dawnych kampinoskich wsi. Nad Wisłą można jeszcze odnaleźć ślady dawnego osadnictwa olenderskiego.

Z przyrodą i dziejami Parku można zapoznać się w Ośrodku Dydaktyczno-Muzealnym im. Jadwigi i Romana Kobendzów w Granicy, Centrum Edukacji w Izabelinie oraz w Muzeum-Miejsu Pamięci w Palmirach. Do dyspozycji turystów jest ok. 360 km znakowanych szlaków pieszych oraz 200 km szlaków rowerowych, a także 10 ścieżek dydaktycznych.

Regulamin udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego

wyciąg z Zarządzenia Dyrektora Kampinoskiego Parku Narodowego nr 15/2020 z 31 lipca 2020 r.

Postanowienia ogólne

1. Teren parku udostępniany jest w porze dziennej (od świtu do zmierzchu; świt – jedna godzina przed wschodem słońca, zmierzch – jedna godzina po zachodzie słońca). Dopuszcza się możliwość udostępnienia parku po zmierzchu wyłącznie za zgodą dyrektora parku.
2. Na terenie parku dopuszcza się:
 - a) działalność edukacyjną, turystyczną i rekreacyjną, w tym krajoznawczą turystykę pieszą, rowerową, narciarską i konną po wyznaczonych szlakach, ścieżkach edukacyjnych, spacerowych oraz po drogach publicznych);
 - b) działalność sportową na szlakach turystycznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - c) działalność rekreacyjną na szlakach turystycznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - d) działalność związaną z realizacją zdjęć filmowych i fotograficznych.
3. Osoby korzystające z parku lub niektórych jego obszarów i obiektów na podstawie zezwolenia dyrektora parku lub umowy określającej zakres udostępniania zobowiązane są posiadać je przy sobie i okazać na wezwanie pracowników parku i innych uprawnionych służb. Upoważnieni pracownicy Służby Parku Narodowego mają prawo kontrolowania dowodów wniesienia opłat z tytułu udostępnienia.
4. W przypadku wystąpienia zdarzeń mogących zagrozić przyrodzie lub bezpieczeństwu ludzi oraz w przypadku stwierdzenia negatywnego wpływu udostępniania na przyrodę parku, dyrektor może ze skutkiem natychmiastowym odwołać zezwolenie, wypowiedzieć umowę lub wprowadzić zakaz przebywania osób na terenie parku lub jego części.
5. Użytkownicy przebywający na terenie parku zobowiązani są do przestrzegania zakazów i nakazów obowiązujących w parku oraz wskazówek pracowników parku, przewodników lub innych osób upoważnionych przez dyrektora parku, a w szczególności zakazów:
 - a) chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt, zbierania poroży, niszczenia nor, gniazd, legowisk i innych schronień zwierząt oraz ich miejsc rozrodu;
 - b) pozyskiwania, niszczenia lub umyślnego uszkodzania roślin oraz grzybów;
 - c) użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzania, zanieczyszczania i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody;
 - d) pozyskiwania skał, w tym torfu oraz skamieniałości, w tym kopalnych szczątków roślin i zwierząt;
 - e) niszczenia gleby lub zmiany przeznaczenia i użytkowania gruntów;
 - f) palenia ognisk, używania grilli i wyrobów tytoniowych oraz światła o otwartym płomieniu poza miejscami do tego wyznaczonymi;
 - g) prowadzenia działalności wytwórczej, handlowej i rolniczej;
 - h) zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części;
 - i) połowu ryb i innych organizmów wodnych, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych;
 - j) ruchu pieszego, rowerowego, narciarskiego i jazdy konnej wierzchem, z wyjątkiem szlaków i tras wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
 - k) wprowadzania psów na obszary objęte ochroną ścisłą i czynną, z wyjątkiem psów asystujących;

- l) wspinaczki, eksploracji obiektów budowlanych lub zbiorników wodnych, z wyjątkiem miejsc udostępnionych przez dyrektora parku;
- m) ruchu pojazdów mechanicznych poza drogami publicznymi oraz poza drogami położonymi na nieruchomościach będących własnością parku lub będących w użytkowaniu wieczystym parku, wskazanymi przez dyrektora parku;
- n) umieszczania tablic, napisów, ogłoszeń reklamowych i innych znaków, z wyjątkiem znaków drogowych i znaków dotyczących ochrony bezpieczeństwa powszechnego i porządku publicznego oraz innych znaków na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku;
- o) zakłócania ciszy;
- p) używania łodzi motorowych i innego sprzętu motorowego, uprawiania sportów wodnych i motorowych, pływania i żeglowania;
- q) biwakowania;
- r) organizacji imprez edukacyjnych, turystycznych, rekreacyjnych, sportowych i kulturowych bez zgody dyrektora parku.

Szczegółowe zasady udostępniania parku w celach turystycznych, rekreacyjnych i sportowych

1. Organizowanie imprez turystycznych, rekreacyjnych i sportowych wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku.
2. Na szlakach turystycznych, ścieżkach edukacyjnych i spacerowych obowiązuje ruch prawostronny.
3. Jeżeli szlak turystyki pieszej został udostępniony równocześnie dla turystyki rowerowej lub jazdy konnej wierzchem, lub przejazdów zaprzęgami konnymi, obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu pieszego.
4. Jeżeli szlak turystyki rowerowej został udostępniony równocześnie do jazdy konnej wierzchem lub przejazdów zaprzęgami konnymi, obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu rowerowego.
5. Uprawianie jazdy konnej wierzchem na terenie parku wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku i wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 1 do Zarządzenia).
6. Przejazdu zaprzęgami konnymi poza drogami publicznymi na terenie parku wymagają uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku w wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 1 do Zarządzenia).
7. Osoby korzystające ze szlaków i innych obszarów udostępnionych zobowiązane są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz wszystkich innych użytkowników.
8. Palenie ognisk, grilli oraz używanie innych otwartych źródeł ognia dozwolone jest wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych i określonych w załączniku nr 4, po uzyskaniu pisemnej zgody dyrektora parku i wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 1 do Zarządzenia), z wyjątkiem 4 małych grilli bezkominowych na polanie Lipków, z których można korzystać bez pisemnej zgody dyrektora parku.
9. Organizator imprezy turystycznej, rekreacyjnej lub sportowej powinien zapewnić udział terenowego przewodnika turystycznego w obsłudze grupy liczącej powyżej 20 osób, jeżeli program imprezy obejmuje zwiedzanie parku narodowego, muzeów i obiektów zabytkowych, w których nie oprowadza uprawniony pracownik.
10. Dopuszcza się rekreacyjny połów ryb na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku.



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze powstało 17 grudnia 1950 roku z połączenia Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego i Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego. Dziś jest stowarzyszeniem skupiającym ponad 68 tys. członków, zrzeszonych w ok. 290 oddziałach na terenie całego kraju. W działalności opiera się na społecznym zaangażowaniu ludzi, którzy w Towarzystwie mogą realizować swoje różnorodne zainteresowania.

Głównym wymiarem funkcjonowania PTTK są rozwój oraz upowszechnianie różnorodnych form turystyki kwalifikowanej i krajoznawstwa, których treścią są poznawanie Ojczyzny oraz ochrona jej przyrody, krajobrazu i zabytków. W ramach działalności PTTK organizowane są tysiące wycieczek, rajdów, zlotów, spływów czy innych imprez turystyczno-krajoznawczych, w których bierze udział w ciągu roku blisko milion osób. Aktywności te realizowane są przede wszystkim przez zaangażowaną kadrę programową Towarzystwa – pasjonatów, którzy lubią i chcą dzielić się z innymi swoim zamiłowaniem do turystyki i odkrywania kraju. Pomocny w tym jest także oryginalny system odznak turystyczno-krajoznawczych, który obejmuje wszystkie dyscypliny turystyki aktywnej oraz różnorodne aspekty krajoznawstwa. PTTK jest także aktywna na arenie międzynarodowej, organizując między innymi wspólne spotkania z turystami z Czech i Słowacji czy ogółouropejskie spotkania kolarzy.

Wymiernym dorobkiem PTTK, z którego wielu turystów korzysta na co dzień, są znakowane szlaki turystyczne. Towarzystwo wypracowało i rozwija system działań związanych z ich projektowaniem, znakowaniem i konserwacją. Aktualnie w swojej pieczy PTTK ma ok. 75 tys. km wyznakowanych szlaków pieszych nizinnych i górskich, rowerowych, narciarskich, konnych czy kajakowych. Biegają one przez wartościowe krajoznawczo miejsca, pozwalając poznać piękno naszego kraju. PTTK opiekuje się także transeuropejskimi szlakami dalekobieżnymi oraz wspomaga znakowanie tras turystycznych w innych krajach.

Towarzystwo jest również ważnym gestorem bazy noclegowej obejmującej m.in. schroniska górskie, stancje wodne, hotele czy studenckie bazy namiotowe. Obiekty te zlokalizowane są na terenach atrakcyjnych dla turystów oraz w miastach będących centrami ruchu turystycznego. Od lat Towarzystwo podwyższa standard swojej bazy noclegowej, dbając jednocześnie o ograniczanie jej niekorzystnego oddziaływania na środowisko przyrodnicze.

Działalność PTTK to także swoista szkoła patriotyzmu. W poznawaniu tak małych ojczyzn, jak i całego kraju pomocne są Regionalne Pracownie Krajoznawcze, Muzea Regionalne, Ośrodki Kultury Turystyki Górskiej czy jednostki centralne: Centralny

Ośrodek Turystyki Górskiej w Krakowie, Centrum Fotografii Krajoznawczej w Łodzi, Centralna Biblioteka im. K. Kulwiecia w Warszawie, Ogólnopolskie Centrum Szkolenia Podwodnego KDP PTTK w Warszawie oraz Centrum Turystyki Wodnej w Warszawie. Ośrodki te służą przede wszystkim promocji walorów przyrodniczych i kulturowych poszczególnych regionów, ale także dokumentują rozwój turystyki i krajoznawstwa ze szczególnym uwzględnieniem działań i spuścizny członków Towarzystwa. Ważnymi wydarzeniami w życiu PTTK są Kongresy Krajoznawstwa Polskiego, których dorobek wykracza często poza ramy bieżącej działalności Towarzystwa.

W myśl przyświecającego nam od lat hasła *Turystyka łączy pokolenia* PTTK kieruje swoją ofertę do całości społeczeństwa, jednakże wiele inicjatyw adresowanych jest szczególnie do młodzieży (np. Centralny Zlot Młodzieży „Palmiry”, Ogólnopolski Młodzieżowy Konkurs Krajoznawczy „Poznajemy Ojcowiznę”, Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy Dzieci i Młodzieży Szkolnej czy Ogólnopolski Młodzieżowy Turniej Turystyczno-Krajoznawczy). Niezwykle ważna jest przy tym rola, jaką w działaniach Towarzystwa odgrywają nauczyciele i opiekunowie szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (DZ. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1), dalej RODO, informujemy, że:

1. Współadministratorami Pana/Pani danych osobowych są Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (dane kontaktowe: Biuro Zarządu Głównego PTTK, 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11, tel. 22 87 10 00, e-mail: poczta@pttk.pl.) oraz Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK (dane kontaktowe: 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11, tel. +48 505122823; e-mail: poczta@mfo.pttk.pl).
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie na potrzeby organizacji 64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *PALMIRY 2024* w dniu 19.10.2024 r., w celu:
 - 1) Uczestnictwa Pana/Pani dziecka w wydarzeniu, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO;
 - 2) Realizacji obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO;
 - 3) Realizacji interesu prawnego jakim jest min. Organizacja wydarzenia, rozliczenie, realizacja celów ubezpieczeniowych na podstawie zawartych umów ubezpieczeniowych, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO.
3. Oświadczamy, że respektujemy wszelkie prawa i obowiązki, wynikające z przepisów ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, zapewniając Panu/Pani:
 - 1) prawo dostępu do danych oraz prawo do informacji;
 - 2) prawo do sprostowania danych – po stwierdzeniu, że dane te są nieprawidłowe lub niekompletne;
 - 3) prawo do usunięcia danych – w sytuacji, gdy dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały zebrane, w przypadku cofnięcia przez Pana/Panią swojej zgody na przetwarzanie danych, a także, gdy zgłosi Pan/Pani sprzeciw wobec przetwarzania danych, bądź gdy dane będą przetwarzane niezgodnie z prawem;
 - 4) prawo do ograniczenia przetwarzania danych – prawo to przysługuje Panu/Pani w następujących przypadkach: w razie zakwestionowania prawidłowości danych osobowych – na okres pozwalający nam sprawdzić prawidłowość tych danych; w sytuacji gdy przetwarzanie okaże się niezgodne z prawem, a sprzeciwi się Pan/Pani usunięciu danych, żądając w zamian ograniczenia ich wykorzystania; po wniesieniu przez Pana/Panią sprzeciwu wobec przetwarzania danych – do czasu stwierdzenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po Naszej stronie są nadrzędne wobec podstaw sprzeciwu;
 - 5) prawo do przenoszenia danych, tj. otrzymania ich w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie, nadającym się do odczytu maszynowego, oraz przesłania tych danych innemu administratorowi, bez przeszkód z naszej strony – o ile będzie to technicznie możliwe;
 - 6) prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
 - 7) prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej cofnięciem. Wycofanie zgody może uniemożliwić udział w wydarzeniu;
 - 8) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna Pan/Pani, że przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z przepisami RODO.
4. Dane osobowe przekazane nam przez Pana/Panią przechowywane będą przez okres 3 lat.

5. Obiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty wspierające Współadministratorów w realizacji ww. celów na podstawie umów oraz pracownicy, współpracownicy i członkowie PTTK, którzy realizują ww. cele w imieniu Współadministratorów, na podstawie udzielonych upoważnień. Pana/Pani dane osobowe mogą być przez nas udostępnione instytucjom upoważnionym z mocy prawa.
6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
7. Współadministratorzy danych nie mają zamiaru przekazywać Pana/Pani danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

PTTK powołał Inspektora Ochrony Danych - Pawła Sternika, z którym kontakt możliwy jest poprzez następujący adres e-mailowy: iod@pttk.pl lub poprzez adresy pocztowe.

Standardy Ochrony Małoletnich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym

Z pełną wersją Standardów Ochrony Małoletnich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym można zapoznać się na stronie <https://pttk.pl/som/>

Standardy Ochrony Małoletnich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym (wersja skrócona dla dzieci i młodzieży)

1. W Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym dbamy o to, aby dzieci i młodzież czuli się bezpiecznie i komfortowo.
2. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze wprowadziło Standardy Ochrony Małoletnich.
3. Członkowie i Pracownicy Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego są edukowani w zakresie zapobiegania krzywdzeniu małoletnich.
4. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ma procedury zgłaszania i interwencji w sytuacjach zagrożenia małoletnich.
5. Działania podejmowane w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym są monitorowane pod kątem zgodności ze Standardami Ochrony Małoletnich.
6. Zasady w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym, które powinny być przestrzegane przez dorosłych:
 - 6.1. Szacunek
Dorośli nie mogą krzyczeć, grozić, obrażać, wyśmiewać ani poniżać Was. Wasze uczucia są ważne i nikt nie ma prawa ich ranić
 - 6.2. Bezpieczne żarty
Żarty są fajne, ale tylko wtedy, gdy wszyscy się śmieją.
Dorośli nie mogą żartować w sposób, który mógłby Was zranić lub sprawić, że poczujecie się niekomfortowo.
 - 6.3. Bezpieczeństwo przede wszystkim
Nikt nie może namawiać Was do robienia niebezpiecznych rzeczy. Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze.
 - 6.4. Prywatność
Wasza prywatność jest chroniona. Dorośli nie mogą naruszać Waszej prywatności ani być zbyt nachalni.
 - 6.5. Odpowiednie treści
Organizatorzy wydarzeń/zajęć muszą dbać o to, abyście widzieli tylko te treści, które są z nimi związane.
 - 6.6. Kontakty z organizatorami wydarzeń/zajęć
Kontakt z dorosłymi nie powinien wykraczać poza obszar związany z zajęciami/wydarzeniami. Dorośli nie mogą dzwonić do Was, ani wysyłać maili bez zgody Waszych rodziców. Wasze dane kontaktowe są chronione.
 - 6.7. Internet
Podczas wydarzeń/zajęć możecie korzystać z Internetu tylko w celach związanych z wydarzeniami/zajęciami. Dorośli dbają o to, abyście nie trafili na nieodpowiednie treści.
7. Zasady w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym, które powinny być przestrzegane przez dzieci i młodzież
 - 7.1. Słuchajcie dorosłych
Osoby prowadzące zajęcia i opiekunowie są tu po to, aby Wam pomóc. Słuchajcie ich poleceń, aby wszystko szło sprawnie i bezpiecznie.

7.2. Używanie urządzeń

Nie używajcie telefonów czy innych urządzeń bez pozwolenia. W ten sposób lepiej skupicie się na zajęciach.

7.3. Szacunek dla innych

Traktujcie innych z szacunkiem.

Wszyscy chcemy, abyście zapamiętali Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze jako przyjazne i bezpieczne dla każdego.

7.4. Nie przeszkadzajcie

Podczas zajęć/wydarzeń nie przeszkadzajcie innym.

Każdy chce jak najlepiej skorzystać z oferty Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.

7.5. Bez przemocy

Nie używajcie przemocy ani nie obrażajcie innych. Konflikty można rozwiązywać w spokojny sposób.

7.6. Rozwiązywanie konfliktów

Jeśli macie z kimś problem, starajcie się rozwiązać go w spokojny i przemyślany sposób. Możecie też poprosić dorosłego o pomoc.

7.7. Robienie zdjęć i filmów

Nie róbcie zdjęć ani filmów bez pozwolenia. Prywatność innych jest ważna.

7.8. Zakaz używania substancji szkodliwych

Nie wolno palić papierosów, w tym też papierosów elektronicznych, pić alkoholu, energetyków, ani też używać jakichkolwiek substancji odurzających. Te rzeczy są niebezpieczne i mogą poważnie zaszkodzić Waszemu zdrowiu. Jeśli zobaczycie takie zachowania u swoich kolegów, natychmiast zgłóście to dorosłemu.

7.9. Gdy czujecie się zagrożeni

Jeśli kiedykolwiek poczujecie się niekomfortowo lub niebezpiecznie, natychmiast powiedzcie o tym dorosłemu. Jesteśmy tu, aby Wam pomóc i zapewnić bezpieczeństwo.

8. Przed wydarzeniem/ zajęciami otrzymacie informacje, do którego z pracowników Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego możecie się zgłosić w sytuacji, gdy poczujecie zagrożenie ze strony innego dziecka lub osoby dorosłej.

Zawsze też możecie zwrócić się w takich sytuacjach do osoby prowadzącej wydarzenie/zajęcia.

PAMIĘTAJ !!!

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego małoletniego, to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: **22 594 91 00**

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: **22 425 98 48**

Załącznik nr 1

Oświadczenie o zapoznaniu się ze *Standardami ochrony małoletnich* pełnoletniego uczestnika /kierownika drużyny (uczestnika)/rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika* **64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK PALMIRY 2024**

Ja oświadczam, że:
imię i nazwisko

1. zapoznałam/łem się ze **Standardami Ochrony Małoletnich** oraz zobowiązuje się do ich stosowania i przestrzegania.
2. wszyscy członkowie mojej drużyny zapoznali się ze **Standardami Ochrony Małoletnich** oraz zobowiązują się do ich stosowania i przestrzegania.

.....
Podpis pełnoletniego uczestnika /kierownika drużyny/
rodzica (opiekuna prawnego)*

.....
data, miejscowość

Z pełną i skróconą wersją Standardów Ochrony Małoletnich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym można zapoznać się na stronie <https://pttk.pl/som/>

64. Centralny Zlot Młodzieży PTTK PALMIRY 2024 jest dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

*niepotrzebne skreślić

Załącznik nr 2

Oświadczenie pełnoletniego uczestnika / kierownika drużyny (uczestnika)/rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z praw publicznych; o niekaralności oraz o toczących się postępowaniach przygotowawczych, sądowych i dyscyplinarnych*

Ja, oświadczam,
imię i nazwisko

że posiadam pełną zdolność do czynności prawnych, korzystam z praw publicznych,
nie byłam(-em) skazana(-y) za przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności
i przestępstwa z użyciem przemocy na szkodę małoletniego oraz nie toczy się przeciwko mnie
żadne postępowanie karne ani dyscyplinarne w tym zakresie. Nie zostałam (-em) skazana(-y)
prawomocnym wyrokiem za przestępstwa umyślne. Jestem świadoma(-y) odpowiedzialności
karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

.....
*Podpis pełnoletniego uczestnika /kierownika drużyny/
rodzica (opiekuna prawnego)**

.....
data, miejscowość

**64. Centralny Zlot Młodzieży PTTK PALMIRY 2024 jest dofinansowany ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego**

*niepotrzebne skreślić

Załącznik nr 3
Oświadczenie pełnoletniego uczestnika / rodzica (opiekuna prawnego)
małoletniego uczestnika *

.....
(imię i nazwisko pełnoletniego uczestnika Zlotu lub rodzica(ów)/opiekuna prawnego
małoletniego uczestnika Zlotu)

.....
(miejscowość, data)

Oświadczam, że ja oraz moje dziecko* – uczestnik **64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK PALMIRY 2024** zaznajomiłem się / zaznajomiliśmy się* z Regulaminem Zlotu.

Udział w Zlocie oznacza zgodę na publikację imienia, nazwiska, nazwy szkoły* i miejscowości komunikatach końcowych, a także w informacjach prasowych.

W związku z powyższym wyrażam zgodę na:

1. udział mojego dziecka¹ w 64. Centralnym Zlocie Młodzieży PTTK *PALMIRY 2024*, odbywającym się w dniu 19.10.2024 r. *
2. publikację wizerunku mojego dziecka w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.
3. przetwarzanie danych osobowych uczestnika Zlotu przez współadministratorów danych (Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze i Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK) w celach organizacji Zlotu. Dane przetwarzane są zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, w celu prawidłowej realizacji celów i zadań statutowych PTTK.

Niewyrażenie zgody uniemożliwia wzięcie udziału w Zlocie.

.....
**(czytelny podpis pełnoletniego uczestnika
lub rodzica(ów)/opiekuna prawnego
małoletniego uczestnika)**

Zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (DZ. Urz. UE L 119 z 4.05.2016 r.), powyższe dane są zbierane przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze oraz Mazowieckie Forum Oddziału PTTK wyłącznie na potrzeby organizacji 64. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *PALMIRY 2024* w dniu 19.10.2024 r. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych zostały przedstawione w Regulaminie.

**64. Centralny Zlot Młodzieży PTTK PALMIRY 2024 jest dofinansowany ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego**

¹ Proszę wpisać imię i nazwisko dziecka – uczestnika Zlotu.

* - niepotrzebne skreślić



<https://palmiry.pttk.pl/>

<https://mfo.pttk.pl/>

<https://www.facebook.com/Palmiry.zlot>